

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Proposal Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mudyastuti Intan Tri Nurwulan

NIM : 20180301059

Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)

Judul : Perbedaan Stres Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Relaksasi Otot Progresif (*Progressive Muscle Relaxation*) Pada Pekerja PT Hamatek Indonesia Kabupaten Bekasi Tahun 2022

Diajukan sebagai syarat mengikuti Sidang Skripsi

Bekasi, 19 Agustus 2023

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



(Decy Situngkir, S.KM., M.KKK)